

# Wickel und Kompressen | Zur Linderung bei chronischen Schmerzen

📅 11.12.2026

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📖 Weiterbildung

📍 Hasle/Burgdorf

💰 CHF 219.-

👤 Minimal 10 Personen

## Dozent/-in

Sheila Wüthrich

Dipl. Pflegefachfrau HF, Fachfrau für Wickel und Kompressen, Kursleiterin

## Zielpublikum

Die Weiterbildung richtet sich an alle, die mithilfe natürlicher Substanzen durch die Anwendung von Wickeln und Kompressen Schmerzen lindern möchten.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die grundlegenden Prinzipien von Wickel und Kompressen
- erlernen den Umgang mit verschiedenen Materialien, Dosierungen und Zubereitungsarten
- lernen ihre Bedürfnisse und ihren Körper besser kennen
- sammeln Selbsterfahrung und steigern ihr Wohlbefinden
- sind nach der Weiterbildung in der Lage, spezifische Wickel und Kompressen bei chronischen Schmerzen anzuwenden

## Themen

- Einführung in die Grundlagen von Wickel und Kompressen
- Erhalten einen Einblick der Produkte aus der Natur zur äusseren Anwendung
- Erlernen das Anbringen und Fixieren von Wickel und Kompressen
- Praktisches Üben anhand Demonstration und in Gruppen
- Fördern der Selbstfürsorge im Bereich chronischer Schmerzen

## Hinweise

### Bitte mitbringen:

1 Bettflasche / Wärmeflasche

### Akkreditiert bei:

- ASCA anerkannt
- EMR Die Weiterbildung ist konform mit dem EMR-Reglement